



Test: Fehlt Ihnen Testosteron?

Zeichen und Symptome

(Nur Männer)

Gesamt

Ich setze an der Brust Fett an.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe weniger Selbstvertrauen, bin unentschlossen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich bin sexuell weniger leistungsfähig.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe Hitzewallungen und Schweissausbrüche.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich erhole mich schlechter nach körperlicher Anstrengung.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

--

Punktscore für Männer (10 Fragen)

10 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 11 und 20: Ein Testosteronmangel ist denkbar.

21 und mehr: An einem Testosteronmangel besteht kein Zweifel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.