



Test: Fehlt Ihnen Pregnenolon?

Nein/niemals..... 0
Wenig/manchmal..... 1
Mässig/regelmässig..... 2

Viel/häufig..... 3
Sehr viel/dauernd..... 4

Zeichen und Symptome

Gesamt

Ich habe Gedächtnislücken.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Gelenke tun mir weh (Finger, Handgelenke, Ellbogen, Füsse, Knöchel, Knie).

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich leide an plötzlichen Müdigkeitsanfällen und komme mit Stress nicht gut klar.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Achselhöhlen und die Schamregion sind wenig behaart.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Muskeln sind schlaff.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich scheide tagsüber grosse Mengen klaren Urins aus.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe einen niedrigen Blutdruck.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe oft Lust auf Salziges.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

--

Punktscore

5 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 6 und 10: Ein Pregnenolonmangel ist denkbar.

11 und mehr: An einem Pregnenolonmangel besteht kein Zweifel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.