



Test: Fehlen Ihnen Schilddrüsenhormone?

Nein/niemals..... 0
Wenig/manchmal..... 1
Mässig/regelmässig..... 2

Viel/häufig..... 3
Sehr viel/dauernd..... 4

Zeichen und Symptome

Gesamt

Ich bin richtig verfroren geworden.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe immer kalte Hände und Füße.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Morgens habe ich ein aufgequollenes Gesicht und verschwollene Augenlider.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich nehme schnell zu.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe trockene Haut.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich komme morgens schlecht hoch.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich fühle mich in Ruhepausen müder, als wenn ich aktiv bin.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich leide an Verstopfung.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Gelenke fühlen sich morgens steif an.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

I

Ich habe das Gefühl, im Zeitlupentempo zu leben.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

--

Punktscore

10 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 11 und 20: Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen ist denkbar.

21 und mehr: An einem Mangel an Schilddrüsenhormonen besteht kein Zweifel.
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.