

DHEA / Androgenmangel

1) Klinik: Symptome vielfältig

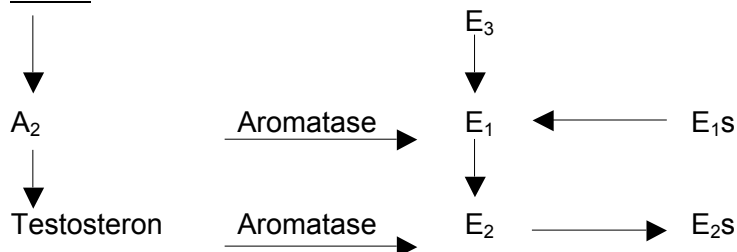
- Chronische Müdigkeit
- Körperlicher, geistiger Leistungsabfall
- Stressinkontinenz
- Immunschwäche
- Libidoprobleme
- Fettstoffwechselstörungen
- Viszerale Fettvermehrung
- Hauttrockenheit
- Muskelabnahme
-

DHEA Substitution

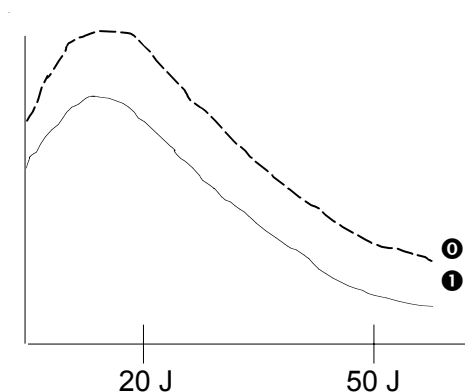
1. Individuelle Tagesdosis am Morgen

- abhängig von DHEA-S im Blut
- Körpermass (BMI)
- DHEA Metabolismus DHT, DS, E₁, E₂
- Frauen 10 mg (5-25 ng) DHEA oral
- Männer 50 mg (20-200 ng) DHEA oral

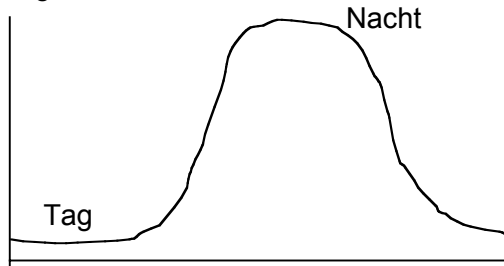
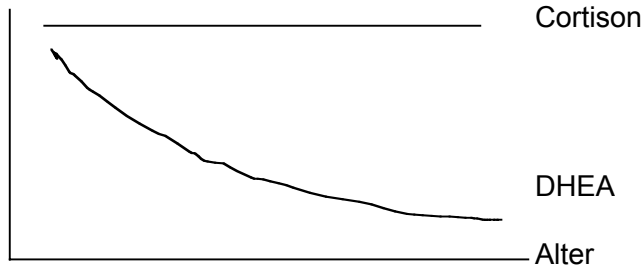
DHEA



a) DHEA / Alter



b) Tag Nacht

DHEA-Cortison

- DHEA nicht zu hoch dosieren

❶	5 mg	20 %
	10 mg	37 %
	25 mg	38 %
	50 mg	5 %

Dosisbestimmung: Werte analog 20 – 30 J. Werte

❷	25 mg	28 %
	50 mg	50 %
	100 mg	18 %

Beim Manne unter DHEA-S immer auch E_1 , E_2 bestimmen
vor und nach 4 Wochen Therapie.

- ❷ wenn E_1 , E_2 zu hoch
⇒ Libido ▼
Hyperöstrogenismus

Nebenwirkungen

- ❷, ❶ Müdigkeit
Ruhelosigkeit
Migräne
Akne, Hirsutismus
Odor, Schwitzen
⇒ Dosisreduktion

Therapieeinstellung nach DHEA Gabe

- Blutuntersuchung 3-6 Monate nach DHEA Einnahme
- Richtwerte: 1,8 – 2,8 mg/ml ❶
3,8 – 5,2 mg/ml ❷

DHEA Wirkung

Molekularbiologie und Klinik

- Präkursor für Östrogene und Androgene
 - Vitalität, Wachheit
 - Stimmung, Schwitzen
- Stimulator für IG F.1 und Androgene
 - Anabolismus für Haut, Muskulatur, Knochen
- Antilipogenetisch
 - Cholesterin Lipolyse
 - Insulinresistenz
- Anti Oxydativ
 - Reduktion freier Radikaler
 - Energieeinsparung
- Neurotransmitter und Modulator (GABA Rezeptor)
 - Gedächtnisverbesserung
 - Antiaggressiv, Antidepressiv: Emotionale Ebene
 - Verbesserte Stresstoleranz
- Immunstimulator / Modulator
 - Abwehrverbesserung
 - Immunmodulator

Wirkungseintritt

Bei adäquater Dosis, Wirkungseintritt 2-3 Wochen

DHEA wirkt bei Östrogenmangel als Östrogen und wirkt bei Östrogenpräsenz als Androgen.

DHEA-S prämenopausal genommen wirkt Mammaprotektiv im Sinne des Antiöstrogens