



Test: Fehlt Ihnen Kalzitinin?

Nein/niemals..... 0
 Wenig/manchmal..... 1
 Mässig/regelmässig..... 2

Viel/häufig..... 3
 Sehr viel/dauernd..... 4

Zeichen und Symptome

Gesamt

Bei mir sind schon Wirbelkörper eingebrochen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe oft Rückenschmerzen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich bin sehr schmerzempfindlich.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe oft saures Aufstossen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe Probleme mit der Schilddrüse
 (Kropf, Unterfunktion, Bestrahlung in dem Bereich).

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

--

Punktscore

5 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 6 und 10: Ein Kalzitininmangel ist denkbar.

11 und mehr: An einem Kalzitininmangel besteht kein Zweifel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.