

**Wieviel DHEA habe ich?**

Fünf Fragen, an denen Sie erkennen, ob es Ihnen am DHEA-Hormon mangelt:

Ja

nein

Meine Lebensenergie hat nachgelassen.

☐☐

Ich fühle mich nicht mehr wohl
in meiner Haut.

☐☐

Ich denke zwar häufig an Sex,
habe aber Erektionsprobleme.

☐☐

Depressive Verstimmungen sind
jetzt deutlich häufiger.

☐☐

Meine Konzentrationsfähigkeit
hat rapide nachgelassen.

☐☐

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit »ja« beantwortet haben, könnte das auf einen Hormonmangel schliessen lassen. Für eine genaue Diagnose sollten Sie Ihren Hormonstatus überprüfen lassen und sich an einen Männerarzt beziehungsweise einen Arzt mit Spezialisierung auf Andrologie wenden.