

**Wieviele Schilddrüsenhormone habe ich?**

Fünf Fragen, an denen Sie erkennen, ob es Ihnen an Schilddrüsenhormonen mangelt:

	Ja	nein
Ich bin neuerdings von lähmender Lustlosigkeit und Müdigkeit befallen.	☐	☐
Mir fehlt jetzt die Lebenslust.	☐	☐
Nur wenn ich ans Meer fahre, geht es mir wirklich gut.	☐	☐
Ich friere jetzt häufiger.	☐	☐
Der Beruf ist für mich zu einer aussergewöhnlichen Belastung geworden.	☐	☐

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit »ja« beantwortet haben, könnte das auf eine Schilddrüsenfunktionsstörung schliessen lassen. Für eine genaue Diagnose sollten Sie Ihren Hormonstatus überprüfen lassen.